

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI	Allergeni	euro
A Antipasto di mare Polipo e patate, Insalata di mare		
<i>Alici marinate, Carpaccio di spada con ananas e balsamico</i>	[1-2-4-7-14]	13,00
Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	8,00
Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
Insalata di polipo con patate tiepide	[2-14]	8,00
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	8,00
Bresaola con rucola, pendolini e scaglie di grana	[7]	10,00
Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)	[7]	8,00

INSALATE		
Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	8,00
Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	8,00
Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	9,00

BOWL		
q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone scottato, fagiolini, , cavolo rosso condito, avocado, piselli, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00

UNICO PIATTO		
Riso basmati alle verdure - Humus con crostino – Verdure grigliate – Bietole e cicorie – Arrostino di tacchino con radicchio e grana – Broccoletti in padella legg. piccanti	[1-2-3-6-7-9-11]	12,00

PRIMI PIATTI		
Passatelli alla pescatora con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-4-14]	12,00
Tagliolini al ragù di mare bianco	[1-2-3-4-14]	10,00
Passatelli con fonduta di grana e tartufo nero	[1-3-7]	12,00
Penne pasticciate	[1-7-9]	7,90
Spaghetti con tonno, capperi, limone e pane aromatico	[1-4]	7,90
Zuppa toscana con cavolo nero e fagioli cannellini con crostini	[1-9]	7,90
Riso basmati alle verdure	[1-6-9-11]	7,40

SECONDI PIATTI		
Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)	[1-2-4-14]	18,00
Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	13,90
Tagliata di tonno alla griglia letto di radicchio, e arance	[1-4]	13,90
Spiedini di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	10,90
Filetti di branzino alla griglia con insalatina	[1-4]	13,90

Piatto Unico proteico (Uova sode, Tacchino griglia, Avocado, Ceci)	[no allergeni]	15,00
Bistecca di vitellone con patatine	[no allergeni]	15,00
Tartare di vitellone con cipolla croccante, insalatina e burrata	[7]	13,00
Tagliata di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	13,00
Bocconcini di pollo e verdure al green curry con riso basmati	[1-9]	9,00
Misto griglia con salsiccia e capocollo con insalata di crauto	[no allergeni]	9,00
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]	8,40

CONTORNI, FRITTI & PIADINE

Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,50
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Panzerotti ripieni con mozzarella e pomodoro (4pz)	[1-3-7]	4,00
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

DOLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatta da noi)	[1-3-6-7-8]	4,00
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,50
NEW- Coppa "Raffaello" con pan di spagna, cioccolato bianco, cocco e caffè	[1-3-7-8]	4,50
NEW- Coppa "Oreo" con yogurt greco al cacao e crumble di biscotto Oreo	[1-3-7-8]	4,50
Sorbetto Artigianale al limone	[1-3-7]	4,00
Sorbetto al caffè	[1-3-7]	3,00
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco /Gelato Croccantino all'amarena	[1-3-7]	3,50
Porzione di ananas	[no all.]	4,50

MENÙ COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

14,90 euro

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:
Il menù completo è valido solo per una persona

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro e basilico	[1-7]
Penne pasticciate	[1-7-9]
Spaghetti con tonno, capperi, limone e pane aromatico	[1-4]
Zuppa toscana con cavolo nero e fagioli cannellini con crostini	[1-9]
Riso basmati alle verdure	[1-6-9-11] 11]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)	[7]
Bocconcini di pollo e verdure al green curry con riso basmati	[1-9]
Misto griglia con salsiccia e capocollo con insalata di crauto	[no allergeni]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]

- ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp

Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]