

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		Allergeni	euro
A	Antipasto di mare Polipo e patate, Insalata di mare Alici marinate, Sgombro marinato e cipolla caramellata	[1-2-4-7-14]	13,00
	Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	8,00
	Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
	Insalata di polipo con patate tiepide	[2-14]	8,00
	Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	8,00
	Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)	[7]	8,00
	Prosciutto e melone	[no allergeni]	8,00
INSALATE			
I	Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette	[3-4]	8,00
	Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle	[1-8]	8,00
	Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio	[1-4]	9,00
BOWL			
B	q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone scottato, fagiolini, , cavolo rosso condito, avocado, piselli, semi vari	[4-6-8-11]	12,00
	q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude	[2]	10,00
UNICO PIATTO			
U	Riso basmati alle verdure - Humus con crostino – Insalata di carote – Bietole e cicorie — Carpaccio di Angus marinato – Zucchine Grigliate	[1-2-3-4-6-7-9-11]	12,00
PRIMI PIATTI			
P	Passatelli alla pescatora con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-4-14]	12,00
	Tagliolini al ragù di mare bianco	[1-2-3-4-14]	10,00
	Ravioli di ricotta e spinaci con pendolini e guanciale	[1-3-4-7-14]	12,00
	Gnocchi al ragù tradizionale	[1-9]	10,00
	Tagliatelle ai filetti di mazzola con pendolini	[1-3-4]	10,00
	Mezzemaniche alla carbonara	[1-2-4-14]	9,00
	Riso basmati alle verdure	[1-6-9-11]	7,40
SECONDI PIATTI			
S	Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)	[1-2-4-14]	18,00
	Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	13,90
	Tagliata di tonno alla griglia letto di radicchio, e arance	[1-4]	13,90
	Spiedini di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	10,90
	Filetti di branzino alla griglia con insalatina	[1-4]	13,90
	Filetti di sgombro marinato da noi con cipolla caramellata e patate prezzemolate	[1-4]	10,90
	Bistecca di vitellone con patatine	[no allergeni]	15,00
	Tartare di vitellone con cipolla croccante, insalatina e burrata	[7]	13,00
	Tagliata di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	13,00
	Tagliata di pollo alla griglia con radicchio e grana con patate schiacciate	[1-3]	9,00
	Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]	8,40

CONTORNI, FRITTI & PIADINE

Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Panzerotti ripieni con mozzarella e pomodoro (4pz)	[1-3-7]	4,00
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

DOLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatta da noi)	[1-3-6-7-8]	4,00
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,50
Sorbetto Artigianale / Rum e Cioccolato	[1-3-7]	4,00
Sorbetto al caffè	[1-3-7]	3,00
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,50
Porzione di ananas /Macedonia/Melone	[no all.]	4,50

MENÙ COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

14,90 euro

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:
Il menù completo è valido solo per una persona

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro e basilico	[1-7]
Tagliatelle ai filetti di mazzola con pendolini	[1-3-4]
Mezzemaniche alla carbonara	[1-2-4-14]
Riso basmati alle verdure	[1-6-9-11]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Filetti di sgombero marinato da noi con cipolla caramellata e patate prezzemolate	[1-4]
Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)	[7]
Prosciutto e melone	[no allergeni]
Tagliata di pollo alla griglia con radicchio e grana con patate schiacciate	[1-3]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]

- ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp

Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]