

		Allergeni	euro
A NTIPASTI & PIATTI FREDDI			
Antipasto di mare Polipo e patate, Insalata di mare <i>Alici marinate, Carpaccio di spada con ananas e balsamico</i>		[1-2-4-7-14]	13,00
Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella		[1-4]	8,00
Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga		[2-14]	8,00
Insalata di polipo con patate tiepide		[2-14]	8,00
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana		[7-8]	8,00
Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)		[7]	8,00
Bresaola con rucola, pendolini e grana		[7]	10,00
I NSALATE			
Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, <i>lattuga, pomodoro a fette</i>		[3-4]	8,00
Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, <i>crostini, chips di mandorle</i>		[1-8]	8,00
Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, <i>capperi, melanzane e peperoni sott'olio</i>		[1-4]	9,00
B OWL			
q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone scottato, fagiolini, <i>, cavolo rosso condito, avocado, piselli, semi vari</i>		[4-6-8-11]	12,00
q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, <i>fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude</i>		[2]	10,00
U NICO PIATTO			
Riso basmati alle verdure – Humus con crostino – Verdure grigliate <i>– Bietole e cicorie — Tonno e uova sode – Patate Prezzemolate</i>		[1-3-4-6-7-9-11]	12,00
P RIMI PIATTI			
Passatelli alla pescatora, con vongole, scampetti e pendolini		[1-2-3-4-14]	12,00
Tagliolini al ragù di mare bianco		[1-2-3-4-14]	10,00
Ravioloni alla cernia e pistacchi con burro agli agrumi e mazzancolle		[1-2-3-4-7-8-14]	12,00
Strozzapreti alle verdure (carciofi, zucchine, piselli) e pesto di zucchine		[1-3-7]	10,00
Penne all'arrabbiata con salsiccia		[1-7]	7,90
Riso basmati con verdure		[1-6-9-11]	7,40
S ECONDI PIATTI			
Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)		[1-2-4-14]	16,00
Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne		[1-2-14]	13,90
Tagliata di tonno alla griglia letto di radicchio, e arance		[1-4]	13,90
Spiedini di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno		[1-2-14]	9,90
Filetti di branzino alla griglia con insalatina		[1-4]	13,90
Bistecca di vitellone con patatine		[no allergeni]	15,00
Tartare di vitellone con cipolla croccante, insalatina e burrata		[7]	13,00
Tagliata di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana		[7]	13,00
Svizzera di vitellone con insalata e pomodoro a fette		[no allergeni]	8,40
Scaloppine di tacchino con patate prezzemolate		[1]	8,40
Petto di tacchino alla griglia con insalatina		[no allergeni]	8,40

CONTORNI, FRITTI & PIADINE

Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

DOLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatta da noi)	[1-3-6-7-8]	4,00
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,50
Sorbetto Artigianale / Rum e Cioccolato / Arancio e Campari	[1-3-7]	4,00
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	3,00
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,50
Porzione di ananas /Macedonia/ Fragole/Melone	[no all.]	4,50

MENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

14,90 euro

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

Penne <i>al pomodoro e basilico</i>	[1-7]
Fusilli alle verdure (carciofi, zucchine, piselli) e pesto di zucchine	[1-3-7]
Penne all'arrabbiata con salsiccia	[1-7]
Riso basmati <i>con verdure</i>	[1-6-9-11]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Caprese <i>con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)</i>	[7]
Arrostino (salume) di tacchino <i>con radicchio, noci e scaglie di grana</i>	[7-8]
Svizzera di vitellone <i>con insalata e pomodoro a fette</i>	[no allergeni]
Scaloppine di tacchino <i>con patate prezzemolate</i>	[1]
Petto di tacchino alla griglia <i>con insalatina</i>	[no allergeni]

- $\frac{1}{4}$ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp

Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]