

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		Allergeni	euro
A	Antipasto di mare Polipo e patate, Insalata di mare <i>Alici marinate, Carpaccio di spada con ananas e balsamico</i>	[1-2-4-7-14]	13,00
	Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	8,00
	Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
	Insalata di polipo con patate tiepide	[2-14]	8,00
	NEW - Tartare di tonno , avocado, granella di pistacchi e crostini	[4-8]	10,00
	Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	8,00
	Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)	[7]	8,00
INSALATE			
I	Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, <i>lattuga, pomodoro a fette</i>	[3-4]	8,00
	Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, <i>crostini, chips di mandorle</i>	[1-8]	8,00
BOWL			
B	q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone scottato, fagiolini, <i>, cavolo rosso condito, avocado, piselli, semi vari</i>	[4-6-8-11]	12,00
	q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, <i>fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude</i>	[2]	10,00
UNICO PIATTO			
U	Riso basmati alle verdure – Humus con crostino – Verdure grigliate <i>– Bietole e cicorie — Insalata di tacchino alla griglia – Insalatina di ceci e rucola</i>	[1-3-4-6-7-9-11]	12,00
	Riso basmati bianco – Tonno, Uovo sodo – Zucchine grigliate <i>– Avocado — Mais</i>	[1-4-6-7-9-11]	12,00
PRIMI PIATTI			
P	Passatelli con filetti di sogliola freschi e pendolini	[1-3-4-14]	12,00
	Tagliolini al ragù di mare bianco	[1-2-3-4-14]	10,00
	Gnocchi ai frutti di mare sgusciati (vongole, gamberi, calamari, filetti)	[1-2-3-4-14]	12,00
	Maccheroncini speck, radicchio e fonduta	[1-7]	8,40
	Spaghetti al tonno, con capperi e limone con pane aromatico	[1-4]	8,40
	Riso venere con zucchine, mais e feta	[1-6-7-9-11]	7,90
	Riso basmati alle verdure	[1-6-7-9-11]	7,40
SECONDI PIATTI			
S	Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)	[1-2-4-14]	18,00
	Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	13,90
	Tagliata di tonno alla griglia letto di radicchio, e arance	[1-4]	13,90
	Spiedini di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,90
	Filetti di branzino alla griglia con insalatina	[1-4]	13,90
	Tataki di tonno con insalata, pendolini, ananas e avocado e salsa Tariaki	[1-4-6-11]	13,90
	Sardoncini scottadito alla griglia con insalatina	[1-4]	9,90
	Bistecca di vitellone con patatine	[no allergeni]	15,00
	Tartare di vitellone con cipolla croccante, insalatina e burrata	[7]	13,00
	Tagliata di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	13,00
	Straccetti di vitellone con rucola e pendolini	[no allergeni]	8,40
	Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]	8,40

C ONTORNI, FRITTI & PIADINE		
Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

D OLCI, GELATI & SORBETTI		
Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (<i>fatta da noi</i>)	[1-3-6-7-8]	4,00
Panna cotta (<i>fatta da noi</i>) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,50
Sorbetto Artigianale / Rum e Cioccolato / Arancio e Campari	[1-3-7]	4,00
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	3,00
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,50
Porzione di ananas /Macedonia/ Fragole/Melone	[no all.]	4,50

M ENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)	14,90 euro
Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:	

PRIMI PIATTI

Penne <i>al pomodoro e basilico</i>	[1-7]
Maccheroncini speck, radicchio e fonduta	[1-7]
Spaghetti al tonno, con capperi e limone con pane aromatico	[1-4]
Riso venere <i>con zucchine, mais e feta</i>	[1-6-7-9-11]
Riso basmati <i>alle verdure</i>	[1-6-7-9-11]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici <i>marinate</i> , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Sardoncini <i>scottadito alla griglia</i> con insalatina	[1-4]
Caprese <i>con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)</i>	[7]
Arrostino (salume) <i>di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana</i>	[7-8]
Straccetti di vitellone <i>con rucola e pendolini</i>	[no allergeni]
Petto di tacchino <i>alla griglia con insalatina</i>	[no allergeni]

- $\frac{1}{4}$ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp
 Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.
 [Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]