

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		Allergeni	euro
<b>A</b>	<b>Antipasto di mare</b> Polipo e patate, Insalata di mare <i>Alici marinate, Carpaccio di spada con ananas e balsamico</i>	[1-2-4-7-14]	13,00
	<b>Alici marinate</b> , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]	8,00
	<b>Insalata di mare</b> su letto di patate tiepide e lattuga	[2-14]	8,00
	<b>Insalata di polipo</b> con patate tiepide	[2-14]	8,00
	<b>Arrostino di tacchino</b> con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]	8,00
	<b>Caprese</b> con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)	[7]	8,00
	<b>Bresaola</b> con rucola, pendolini e grana	[7]	10,00
INSALATE			
<b>I</b>	<b>Tradizionale</b> - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, <i>lattuga, pomodoro a fette</i>	[3-4]	8,00
	<b>Leggera</b> - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, <i>crostini, chips di mandorle</i>	[1-8]	8,00
	<b>Mediterranea</b> - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, <i>capperi, melanzane e peperoni sott'olio</i>	[1-4]	9,00
BOWL			
<b>B</b>	<b>q-b Poke Bowl</b> - riso basmati, salmone scottato, fagiolini, <i>, cavolo rosso condito, avocado, piselli, semi vari</i>	[4-6-8-11]	12,00
	<b>q-b Poke Bowl Gamberi</b> - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, <i>fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude</i>	[2]	10,00
UNICO PIATTO			
<b>U</b>	<b>Riso pepe e sale</b> (bianco e nero) con verdure e mozzarella – Humus – <i>– Bietole e cicorie – Alici marinate e panzanella – Verdure grigliate – Crauto rosso</i>	[1-6-7-9-11]	12,00
PRIMI PIATTI			
<b>P</b>	<b>Passatelli</b> alla pescatora, con vongole, scampetti e pendolini	[1-2-3-4-14]	12,00
	<b>Tagliolini</b> al ragù di mare bianco	[1-2-3-4-14]	10,00
	<b>Ravioli di ricotta e spinaci</b> al ragù di mare e pendolini	[1-2-3-4-7-14]	12,00
	<b>Cappelletti asciutti</b> al ragù tradizionale	[1-3-7-9]	10,00
	<b>Penne alla ligure</b> con pesto, fagiolini e patate	[1-7-8]	7,90
	<b>Maccheroncini speck</b> , radicchio, noci e gorgonzola	[1-7-8]	7,90
	<b>Riso Pepe e Sale</b> (bianco e nero) con piselli, zucchine, olive, pendolini e mozzarella	[1-7-6-9-11]	7,90
SECONDI PIATTI			
<b>S</b>	<b>Grigliata mista</b> di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)	[1-2-4-14]	16,00
	<b>Fritto misto</b> di gamberi e calamari con verdure julienne	[1-2-14]	13,90
	<b>Tagliata di tonno alla griglia</b> letto di radicchio, e arance	[1-4]	13,90
	<b>Spiedini di calamari</b> (2 pz.) e <b>gamberi</b> (1 pz.) con patate sabbiate al forno	[1-2-14]	9,90
	<b>Filetti di branzino alla griglia</b> con insalatina	[1-4]	13,90
	<b>Bistecca di vitellone</b> con patatine	[no allergeni]	15,00
	<b>Tartare di vitellone</b> con cipolla croccante, insalatina e burrata	[7]	13,00
	<b>Tagliata di controfiletto</b> (200 gr.) con rucola e scaglie di grana	[7]	13,00
	<b>Spiedini di pollo panati alla griglia</b> con insalatina	[1]	8,40
	<b>Straccetti di vitellone con rucola e pendolini</b> con patate schiacciate	[no allergeni]	8,40
	<b>Petto di tacchino</b> alla griglia con insalatina	[no allergeni]	8,40

**C**ONTORNI, FRITTI & PIADINE

Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

**D**OLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatta da noi)	[1-3-6-7-8]	4,00
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,50
Sorbetto Artigianale / Rum e Cioccolato / Arancio e Campari / Fragola	[1-3-7]	4,00
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	3,00
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,50
Porzione di ananas /Macedonia	[no all.]	4,50

**M**ENU COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

**14,90 euro**

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

<b>Penne al pomodoro e basilico</b>	[1-7]
<b>Penne alla ligure con pesto, fagiolini e patate</b>	[1-7-8]
<b>Maccheroncini speck, radicchio, noci e gorgonzola</b>	[1-7-8]
<b>Riso Pepe e Sale (bianco e nero) con piselli, zucchine, olive, pendolini e mozzarella</b>	[1-7-6-9-11]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

<b>Alici marinate, insalatina, crostini e panzanella</b>	[1-4]
<b>Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)</b>	[7]
<b>Arrostino (salume) di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana</b>	[7-8]
<b>Spiedini di pollo panati alla griglia con insalatina</b>	[1]
<b>Straccetti di vitellone con rucola e pendolini con patate schiacciate</b>	[no allergeni]
<b>Petto di tacchino alla griglia con insalatina</b>	[no allergeni]

- ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro
- primo abbondante supplemento 0,50 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%
- secondo abbondante supplemento 1,00 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp

Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]