

ANTIPASTI & PIATTI FREDDI		Allergeni	euro
A Antipasto di mare Polipo e patate, Insalata di mare, Alici marinate, Canocchie bollite		[1-2-4-7-14]	13,00
Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella		[1-4]	7,00
Insalata di mare su letto di patate tiepide e lattuga		[2-14]	8,00
Insalata di polipo con patate tiepide		[2-14]	8,00
Arrostino di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana		[7-8]	7,00
Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)		[7]	8,00
Bresaola con rucola, pendolini e grana		[7]	10,00
INSALATE			
Tradizionale - insalatona con tonno, olive, mozzarella, uova sode, lattuga, pomodoro a fette		[3-4]	8,00
Leggera - insalatona con tacchino alla griglia, pomodorini, zucchine crude, crostini, chips di mandorle		[1-8]	8,00
Mediterranea - insalatona su crostone, lattuga, mozzarella, tonno, pomodorini, capperi, melanzane e peperoni sott'olio		[1-4]	9,00
BOWL			
q-b Poke Bowl - riso basmati, salmone scottato, fagiolini, , cavolo rosso condito, avocado, piselli, semi vari		[4-6-8-11]	12,00
q-b Poke Bowl Gamberi - riso basmati, gamberi scottati, lattuga, fagioli rossi, ananas, peperoni sott'olio, zucchine crude		[2]	10,00
UNICO PIATTO			
Riso basmati con verdure e gamberi – Humus – Fagiolini ripassati – Bietole e cicorie – Filetto di triglia marinato -- Verdure grigliate		[1-2-6-7-9]	12,00
PRIMI PIATTI			
Passatelli alla pescatora con vongole, scampi e pendolini		[1-2-3-4-7-14]	12,00
Tagliolini al ragù di mare bianco		[1-2-3-4-14]	10,00
Strozzapreti alle canocchie		[1-2]	10,00
Ravioli di ricotta e spinaci con speck e fonduta		[1-3-7-8-9]	10,00
Tortiglioni all'amatriciana di mare (con gamberi e guanciale) legg. piccante		[1-2-7]	8,40
Fusilli con salsiccia , verdure e fonduta di grana		[1-7]	8,40
Riso basmati con verdure e gamberi scottati		[1-2-6-9-11]	7,90
SECONDI PIATTI			
Grigliata mista di pesce (5 tipologie di pesce, in base al pescato)		[1-2-4-14]	16,00
Fritto misto di gamberi e calamari con verdure julienne		[1-2-14]	13,90
Tagliata di tonno alla griglia letto di radicchio, e arance		[1-4]	13,90
Spiedini di calamari (2 pz.) e gamberi (1 pz.) con patate sabbiate al forno		[1-2-14]	9,90
Filetti di branzino (2pz) alla griglia con insalatina (3 pezzi +6 euro)		[1-4]	13,90
Bistecca di vitellone con patatine		[no allergeni]	15,00
Tartare di vitellone con cipolla croccante, insalatina e burrata		[7]	13,00
Tagliata di controfiletto (200 gr.) con rucola e scaglie di grana		[7]	13,00
Piadina e porchetta con patate al forno		[1-7]	8,40
Spezzatino di vitellone con patate		[1-9]	8,40
Petto di tacchino alla griglia con insalatina		[no allergeni]	8,40

CONTORNI, FRITTI & PIADINE

Insalata mista	[no all.]	3,50
Bietole e Cicorie (250 grammi)	[no all.]	4,00
Olive all'ascolana / Mozzarelle panate	[1-3-6-7]	4,00
Polpette di melanzane	[1-3-6-7]	5,00
Verdure grigliate	[no.all.]	4,00
Patate schiacciate con pancetta	[no.all.]	4,00
Patatine fritte	[no.all.]	4,00
Fiori di zucca ripieni di acciughe, pastellati e fritti (cadauno)	[1-3- 4-7]	2,50
Piadina vuota (anche integrale)	[1-7]	1,80

DOLCI, GELATI & SORBETTI

Crostata integrale	[1-3-7-8]	3,00
Torta crema e pinoli	[1-3-7-8]	3,50
Tiramisù (fatta da noi)	[1-3-6-7-8]	4,00
Panna cotta (fatta da noi) al caramello/ cioccolato/ frutti bosco	[1-7]	3,50
Tortino con cuore caldo al cioccolato	[1-3-6-7-8]	4,00
Sorbetto Artigianale / Rum e Cioccolato / Arancio e Campari	[1-3-7]	4,00
Sorbetto al pistacchio o al caffè	[1-3-7]	3,00
Gelato Fiordilatte con frutti di bosco	[1-3-7]	3,50
Porzione di ananas /Macedonia	[no all.]	4,50

MENÙ COMPLETO (acqua, caffè e coperto inclusi)

14,90 euro

Con Primo piatto, Secondo con contorno oppure Piatto freddo, a scelta fra:

PRIMI PIATTI

Penne al pomodoro e basilico	[1-7]
Tortiglioni all'amatriciana di mare (con gamberi e guanciale) legg. piccante	[1-2-7]
Fusilli con salsiccia, verdure e fonduta di grana	[1-7]
Riso basmati con verdure e gamberi scottati	[1-2-6-9-11]

SECONDI PIATTI & PIATTI FREDDI

Alici marinate , insalatina, crostini e panzanella	[1-4]
Mini grigliata di mare (sardoncini, sgombro, gamberi)	[1-4]
Caprese con mozzarella fiordilatte e origano (aggiunta Crudo +3 euro)	[7]
Arrostino (salume) di tacchino con radicchio, noci e scaglie di grana	[7-8]
Piadina e porchetta con patate al forno	[1-7]
Spezzatino di vitellone con patate	[1-9]
Petto di tacchino alla griglia con insalatina	[no allergeni]
• ¼ di vino sfuso supplemento 1,00 euro • primo abbondante supplemento 0,50 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20% • secondo abbondante supplemento 1,00 euro per piatti del menù completo – altri piatti + 20%	

Per prenotazioni telefona al: 0721 1720669 oppure al 366 958 9525 anche su WhatsApp

Menù disponibile anche da asporto o consegnato. Non ci sono sovrapprezzi per la consegna.

[Alcuni prodotti come il pesce, alcune verdure e la pasta, se non reperiti freschi possono essere surgelati]